



FORMATION EN PRÉSENTIEL

CAPTER L'ATTENTION LORS DE VOS PRISES DE PAROLE

Dernière mise à jour le 06/07/2023.

OBJECTIF

Développer sa communication non-verbale (gestuelle, voix, regard, stabilité, sourire)
Structurer ses interventions et maîtriser les séances de questions/réponses avec clarté et conviction
Affirmer son style d'orateur pour mieux embarquer

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Affirmer l'image de sa personnalité
- Construire un message de manière méthodique pour inspirer et « embarquer » son auditoire
- Savoir passer de la démonstration et du « simple » discours technique à un véritable récit, bien structuré.

PUBLIC CONCERNÉ

Dirigeant, Manager,
Directeur amené à prendre la parole devant une équipe ou un auditoire plus large

MODALITÉS D'ACCÈS

Si la formation qui vous intéresse est dans moins de 10 jours, merci de nous contacter afin qu'il vous soit confirmé la possibilité d'inscription ou non

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

Tarif

1900 € HT
par participant
9500 € HT
par groupe

Réf.

PRO-000036

Contact

+596696210146
mdeneve@citadelle-sa.com
www.ecolecitadelle.com

PRÉ-REQUIS

- Aucun

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Accompagner une personne en situation de handicap, c'est avant tout savoir s'adapter. Si vous êtes en situation de handicap et que vous souhaitez participer à cette formation, merci de prendre contact avec l'École Citadelle qui vous accompagnera dans votre démarche.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

80% de mise en pratique
Exercices filmés et débriefés tout au long de la formation
Mises en situation sur des cas concrets professionnels
Conseils individualisés



Niveau

Autres formations
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

5 mini > 6 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



PROGRAMME

JOUR 1: Parler avec son corps : développer sa communication non-verbales

Ma communication passée au crible : Etat des lieux de votre communication

Les gestes qui trahissent: Comment votre corps parle à vos dépens !

La bonne posture sans imposture : Présentation et transmission de la logique PRIME

Mes mains ont la parole : Travailler votre gestuelle pour appuyer votre discours

Jouer avec sa voix : Moduler, rythmer, articuler

Chasser les « euh ! » : Maitriser ses silences pour parler avec fluidité et efficacité

Faire de la logique PRIME, une mécanique !

JOUR 2 : Convaincre avec clarté : Structurer ses interventions pour faire passer ses messages avec impact et conviction

Structurer son discours

S'appuyer sur les lois de la proximité

Surprendre avec son accroche

Transmettre un message, qui reste !

Répondre avec conviction et simplicité

Faire face à tout type de questions

Faire de votre message, une évidence !

LES PLUS

80% de pratique - 1 groupe à taille réduite pour maximiser le temps de mise en situation et l'accompagnement individualisé



INTERVENANT(S)

Diplômé de l'école de Journalisme de Strasbourg, Christophe Pallée a débuté sa carrière à TF1 en 1995. Grand reporter pendant 18 Ans en France et à l'étranger pour les JT de TF1, Christophe Pallée a une rare expérience de l'interview télé : auteur de plus de 2 000 sujets diffusés sur TF1, il a interviewé près de 5 000 personnalités. Ces dernières années, il a exercé des responsabilités de Rédacteur en chef à TF1 et LCI. Il a présenté la Matinale de LCI et animé sur Europe 1 des tranches d'informations. Il a également été directeur pédagogique du cabinet WHISTCOM, spécialisé en stratégie orale. Formé au Media-Acting® et à la communication non-verbale, expérimenté en media-training, Christophe Pallée assure des sessions de formation à la prise de parole en public. Il anime également des conventions et accompagne des dirigeants dans la rédaction de leurs discours, comme dans la construction de leurs événements, pour la société « Avec Eloquence » qu'il a fondée.

ÉVALUATION

Evaluation théorique en fin de formation

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation